

# Socio-économique St-Continue Table de la lateration de lateration de la lateration de l

#### Municipalité de Saint-Martin

131, 1re Avenue Est, Saint-Martin, G0M 1B0 Téléphone : (418) 382-5035 Télécopieur : (418) 382-5561 municipalite@st-martin.qc.ca

#### Sommaire

- 3 Résumé séance du conseil,
- 4 Nouvelles de la municipalité.
- 5 Développement local, Chronique Décoration.
- *Le cannabis allonge le temps de réaction, Prévention moto*: textes informatifs.
- 7 Chronique voyage, Annonce Brocanteur Yvon Thibodeau.
- 8 Service d'infographie complet, Utilisation de l'eau: texte informatif,
- 9 PATS en couleur 2017, Chronique santé, mieux-être. Maison des jeunes.
- Calendrier,
   Répartition des tâches 2017,
   Liste de gardiens avertis,
   Conseil de prévention mensuel



Mobilier Rustique (Beauce) inc. 50, 1<sup>re</sup> Rue Ouest Saint-Martin QC GOM 1B0, Canada

T 418 382-5987

www.mobilierrustique.com

Nous sommes à la recherche de talents, venez vous joindre à une équipe dynamique!



~ Lournage de La Petite Séduction 18 au 20 juillet





La route de l'économie et du service!

499, 14e Avenue La Guadeloupe (Québec) G0M 1G0

www.fecteauford.com

Enrico Bolduc Julie Fecteau propriétaires

Tél.: (418) 459-3431 Sans frais: 1-877-459-3431 . Téléc. : (418) 459-6615



T.418 313-5267

F.418 221-7713

claudia rancourt@notarius net



MELYDIA LACASSE

T.418 221-6883 F.418 221-7713

lydia.lacasse@notarius.net

Rencontre à domicile sur rendez-vous | Immobilier | Testaments | Mandats | Successions Procédures non Contentieuses: Homologue de mandat, Ouverture de Régime de Protection, Vérification de Testaments | Corporatif | Célebration de Mariage

15190, boul. Lacroix, St-Georges QC G5Y 1R7

www.lacasseetrancourtnotaires.com



LA CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINT-MARTIN DE BEAUCE

Engagée dans le développement local et à l'écoute de vos projets d'entreprise!

C.P. 2022 St-Martin, Québec G0M 1B0

chambre@st-martin.qc.ca www.st-martin.qc.ca



#### Postes disponibles

• Pileur • Classeur

Temps plein de jour

rhpf@pfindustries.net



76, Route 269 Ouest St-Martin, GOM 1B0 418 382-0002



#### PIERRE-LUC CARRIER, ING

General Manager / Directeur Général



418.382.3122 #122

1.800.463.4275 Fax: 418.382.3490

plcarrier@designfrancart.com



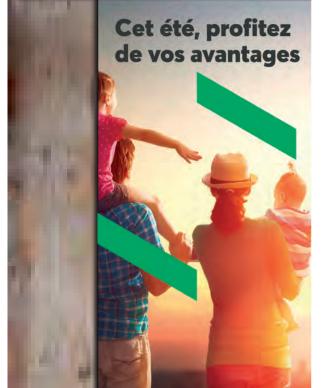
DESIGN  $\overline{m{D} \; m{F} \; m{A}} \; \; FRANC$ ART !

69, 4<sup>e</sup> Rue Ouest Saint-Martin QC G0M 1B0 www.pfindustries.net T. 418 382-3244

## Assembleur

40 heures du lundi au vendredi midi

Envoyez votre CV à:





- · Assurance voyage Rabais de 3 jours
- · La Ronde 30 % sur un billet d'un jour
- · Jaro 15 % sur l'hébergement à la carte
- · Concours « Vivez une soirée VIP au Centre Vidéotron »
- · Fairmont 15 % sur l'hébergement dans les hôtels Fairmont du Québec

Découvrez tous vos Avantages au www.desiardins.com/avantages!

#### CRÉEZ VOTRE IDENTIFIANT COURRIEL

Pour participer, il suffit d'ajouter un identifiant courriel à votre profil AccèsD. Vous serez ainsi automatiquement inscrit au concours.

Règlement disponible sur le www.desjardins.com/concours.





www.solutionthermo.com

#### Nouvelles de la Municipalité de St-Martin

#### ORDRE DU JOUR SÉANCE DU 5 JUIN 2017

- 1) ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR
- 2) ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DU 1ER MAI 2017
- 3) ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL / SÉANCE EXTRA-ORDINAIRE DU 29 MAI 2017
- **4)** CAMPAGNE D'INSPECTION DE CONDUITES D'ÉGOUT / RÉSULTAT D'APPEL D'OFFRES N° 021-2017 WSP (SECTION: PARTIE DE LA 1RE AVENUE EST, 11E RUE EST, 16E RUE EST)
- 5) INSPECTEUR MUNICIPAL STÉPHANE MAHEUX / AJUSTEMENT DES HEURES DE TRAVAIL À DIVERS SECTEURS (1ER AVRIL AU 15 SEPTEMBRE)
- 6) RÉFECTION 10E RUE EST / ENTENTE DE FRAIS DE RACCORDEMENT DE SERVICES MUNICIPAUX POUR DEUX PROPRIÉTAIRES
- 7) RÉFECTION 10E RUE EST / EMPRUNT TEMPORAIRE / SUBVENTION ACCORDÉE AU PROGRAMME TECQ 2014-2018 / INSTITUTION FINANCIÈRE RETENUE
- 8) TRAVAUX D'ARCHIVISTE MICHEL PÉPIN / AUTORISA-TION POUR DESTRUCTION (RECYCLAGE & DESTRUC-TION) LISTE DU 18-05-2017
- 9) DÉVELOPPEMENT 16E RUE EST / PROMOTEUR COMPAGNIE 9316-2576 QUÉBEC INC. (JACQUES BROCHU) / VENTE D'UN TERRAIN POUR CONSTRUCTION D'UN BASSIN (LOT VISÉ: 5 425 166 SUPERFICIE DE 53 602 PI <sup>2</sup> OU 4 979.8 M<sup>2</sup>) / MANDAT DE SIGNATAIRES
- 10) DÉVELOPPEMENT 16E RUE EST / PROMOTEUR COMPAGNIE 9316-2576 QUÉBEC INC. (JACQUES BROCHU) ACCEPTATION DES PLAN ET DEVIS (2017 05-01) ET ESTIMATION DE CONSTRUCTION DU BASSIN (05-06-2017) / DOSSIER 106950.002 DE LA FIRME D'INGÉNIEURS «NORDA STELO»
- 11) DÉVELOPPEMENT 16E RUE EST / AUTORISATION DE SIGNER UNE PROMESSE DE VENTE POUR D'ÉVENTUELLES TRANSACTIONS DE VENTE ET/OU ACQUISITION DE TERRAIN ET SERVITUDE DE PASSAGE BASSIN DE RÉTENTION
- **12)** MANDAT DE TONTE DE GAZON / LOTS VACANTS ET ÉTANGS MUNICIPAUX / OFFRE DE SERVICES DE M. RICHARD LACHANCE
- **13)** RESSOURCE EN LOISIRS PARTAGÉE / INSCRIPTION À LA 18E CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNI-CIPAL – DRUMMONDVILLE (4-5-6 OCTOBRE 2017)

- 14) COMPLEXE SPORTIF MATRA / CONTRAT POUR L'AMÉNAGEMENT DU TERRAIN (TERRE À PLANTATION-TOURBE- MATÉRIAUX DIVERS)
- **15)** SERVICE DES INCENDIES / ACHAT DE 2 LANCES ET ACCESSOIRES / COMPAGNIE L'ARSENAL
- 16) MTQ / ACTIVITÉ PETITE SÉDUCTION 19 JUILLET 2017 (8H00 À 12H00) DEMANDE DE PERMIS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX / CIRCULATION D'UNE PARTIE DE ROUTE 204 CONSÉQUEMMENT AVEC ROUTE DE CONTOURNEMENT
- 17) HYDRO GESTION INC. / AUTORISATION DE DÉPENSES FACTURES N° 1793 ET 1794
- 18) COMPLEXE SPORTIF MATRA / PRÉSENTATION D'UN PROJET ET ENGAGEMENT MUNICIPAL VISANT UNE DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE AU PROGRAMME PIQM-VOLET 2 À INCIDENCE ÉCONOMIQUE AMIES DES AÎNÉS (MADA)
- 19) CORRESPONDANCE
- 20) ADOPTION DES COMPTES/
- **21)** DIVERS:
- 1: PERMIS DE CONSTRUCTION
- 2: PETITE SÉDUCTION / AUTORISATION DE DÉPENSES HÉBERGEMENT «LE GEORGESVILLE»
- 3: COMPLEXE LOISIRS MATRA / SOUMISSION POUR DALLE DE BÉTON JEUX DE SHUFFLEBOARD
- 4: COMPLEXE LOISIRS MATRA / SOUMISSION J.M.POMERLEAU INC – ÉCLAIRAGES DIVERS
- 22) MESSAGE D'INTÉRÊT PUBLIC
- 23) PÉRIODE DE QUESTIONS
- 24) LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

Adoptée.

#### **VEUILLEZ PRENDRE NOTE**

que le site internet, st-martin.qc.ca, sera amélioré dans les prochaines semaines, et que le Socio Économique pourra y être consulté sous peu.

#### Nouvelles de la Municipalité de StMartin



MUNICIPALITÉ DE LA PAROISSE SAINT-MARTIN MRC BEAUCE SARTIGAN 131, 1ère Avenue EST SAINT-MARTIN, QC, G0M 1B0

Saint-Martin, le 6 juin 2017

#### **OBJET:** Fauchage et nettoyage des lots vacants

Madame, Monsieur,

Comme à chaque année, la Municipalité de Saint-Martin vous demande de faucher et de nettoyer votre ou vos lots vacants sur notre territoire *avant le 15 juillet 2017*.

À défaut de le faire, l'inspecteur municipal devra exécuter ces travaux à vos frais. Un état de compte vous sera expédié à ces fins.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments distingués.

Brigitte Quirion, D.G. Secrétaire-Trésorière Municipalité de Saint-Martin Téléphone: (418) 382-5035

#### INTERDIT

de disposer des déchets organiques (résidus verts) dans les bacs à ordures ménagères et recyclables

#### **DÉCHETS ORGANIQUES (RÉSIDUS VERTS)**

Feuilles, gazon, mauvaises herbes, plantes et fleurs y compris les plantes d'intérieur avec leur terreau, résidus des jardinage, branches, émondes d'arbres et de haie.

#### **IMPORTANT:**

DATE DE TOMBÉE: le 15 du mois 15h30

DATE DE PARUTION: 1er du mois.

Faites parvenir vos textes, communiqués et suggestions à:

(impressionib@gmail.com)

Merci de votre coopération!

#### RE: 133-06-2017: HAVRE ÉCLAIRCIE -JEUNESSE / PRO-CLAMATION À TITRE DE MUNICIPALITÉ ALLIÉE CONTRE LA VIOLENCE CONJUGALE

ATTENDU que la Charte des droits et libertés de la personne reconnaît que tout être humain a droit à la vie ainsi qu'à la sûreté, à l'intégrité et à la liberté de sa personne (article 1);

ATTENDU que c'est dans la sphère privée que ce droit est le plus menacé et, qu'en 2014, les services de police du Québec ont enregistré 18 746 cas d'infractions contre la personne en contexte conjugal;

ATTENDU que le Québec s'est doté depuis 1995 d'une politique d'intervention en matière de violence conjugale;

ATTENDU qu'il existe un large consensus en faveur de l'égalité entre les hommes et les femmes;

ATTENDU que malgré les efforts faits, la violence conjugale existe toujours et constitue un frein à l'atteinte de cette égalité;

ATTENDU que lors des 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes du 25 novembre au 6 décembre, des actions ont lieu à travers le Québec;

ATTENDU que comme gouvernement de proximité, il y a lieu d'appuyer les efforts du Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale et de ses maisons membres pour sensibiliser les citoyennes et les citoyens contre la violence conjugale;

En conséquence:

Il est proposé par: Jean-Guy Morin

Appuyé par: Éric Giguère

Et résolu à l'unanimité,

QUE le conseil municipal proclame la Municipalité de la Paroisse Saint-Martin, municipalité alliée contre la violence conjugale.

Adoptée.

## Développement local

Le 5 juin dernier, il y a eu lancement de la plateforme emploiretraite.ca en Chaudière-Appalaches. La Chambre de commerce de St-Martin de Beauce et l'Alliance des chambres de commerce de Chaudière-Appalaches s'associent au lancement en Chaudière-Appalaches, du 5 juin 2017, de la plateforme emploiretraite.ca, initiative singulière d'une jeune entreprise québécoise.

Emploiretraite.ca est un outil web québécois qui permet de mettre en relation des recruteurs à la recherche de candidats expérimentés et disponibles tels que les retraités et les personnes de 50 ans et plus.

L'offre de services gratuite, pour un temps limité, veut permettre aux PME de combler leurs contrats de courte durée, les congés maladie et de maternité et les besoins en main-d'oeuvre à temps partiel.

On peut en savoir plus en visitant le site www.emploiretraite.ca, en composant le

1-844-736-7564 ou en écrivant à info@emploiretraite.ca.

## CERTIFICAT D'AUTORISATION, PERMIS DE CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

Avant d'entreprendre un projet de construction, de rénovation, de changement d'usage de bâtiment ou d'implantation de clôture, muret, haie, installation de piscine, etc. ou de tous autres travaux sur votre terrain ou vos bâtiments,

VOUS DEVEZ OBTENIR AU PRÉALABLE UN PERMIS DE CONSTRUCTION / RÉNOVATION OU UN CERTIFICAT D'AUTORISATION ET CE, AVANT LE DÉBUT DES TRAVAUX.

Quiconque contrevient à la règlementation sur les permis et certificats est passible d'une amende et/ou d'un ordonnance de remettre les lieux dans l'état d'avant les travaux.

Aucun permis ne sera délivrés durant la période du 30 juillet au 14 août 2017.

Stéphane Maheux Inspecteur municipal

Municipalité St-Martin

## Chronique *Décoration*

#### LA TOUCHE FINALE DE VOTRE DEMEURE!

Le temps étant très précieux pour la plupart d'entre nous, pourquoi ne pas tout trouver sous un même toit lorsqu'il est question de décoration?

Rien n'est plus agréable que d'être bien accompagnée lors de nos projets de rénovation ou de construction. Peu importe la pièce que vous désirez rehausser, nous pouvons vous conseiller!

Pour ceux qui désirent un projet clef en main, nous sommes en mesure de nous déplacer pour la touche finale. Les accessoires de décoration sont définitivement des items qui personnalisent votre environnement de tous les jours. Il est important de définir vos besoins, vos goûts, vos priorités après un déménagement ou avant une rénovation, prenez le temps de visiter un centre de décoration afin de déterminer votre style.

Voilà l'importance de faire une visite dans une boutique spécialisée, dans laquelle vous trouvez un décor complet tel que du couvre-plancher, en passant par la fenestration jusqu'aux luminaires.

Pour tous vos projets, des plus petit au plus grand... Pour nous, de vous rencontrez c'est un beau projet.

Simon Fortin, Décorateur Décoration Arnold



#### Le cannabis allonge le temps de réaction

La campagne 2017 de la SAAQ – «Le cannabis allonge le temps de réaction» – vise à sensibiliser les conducteurs sur les effets néfastes du cannabis sur la conduite, en particulier sur le temps de réaction qui est plus long.

- 32 % des conducteurs décédés avaient de la drogue dans le sang
- La présence de drogues dans le sang a été constatée chez 32 % des conducteurs décédés dans un accident de 2011 à 2015. Le cannabis est la drogue la plus souvent détectée.

#### Le cannabis nuit à la conduite

Comme toute drogue, le cannabis produit des effets sur le cerveau qui affectent la conduite. Il entraîne une baisse de la vigilance, de la concentration et des réflexes, une mauvaise coordination, un allongement du temps de réaction, en plus d'affecter le jugement.

#### Exemples d'effets sur la conduite

- Ne pas remarquer les panneaux
  - Sorties de route
- Difficulté à maintenir une trajectoire constante

- Dépassements non sécuritaires
- Temps de freinage augmenté
- Difficulté à réagir en situation d'urgence

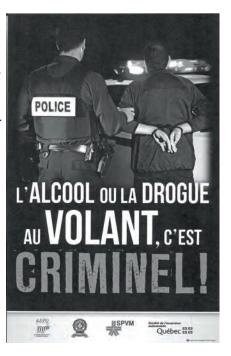
#### Épreuves de coordination des mouvements

Contrairement à la méthode employée dans le cas de l'alcool au volant, le policier n'utilise pas d'appareil permettant de savoir la quantité de drogue consommée. Il te fera plutôt passer une série de tests sur le bord de la route pour évaluer ta capacité de conduire.

#### La drogue au volant, c'est criminel. Comme l'alcool

Tu pourrais être arrêté et condamné en vertu du Code criminel si tu conduis après avoir consommé de la drogue, et ce, même si tu n'as pas bu une goutte d'alcool. Les conséquences sont les mêmes que pour l'alcool au volant:

- amende de 1 000\$ (minimum)
  - · casier judiciaire
- perte du permis pour 1 an (minimum)
- programme d'évaluation et de réduction du risque
- prison (pour une 2e infraction ou en cas d'accident)



#### 1. SOYEZ VISIBLE

- Optez pour une moto, un casque et des vêtements de couleurs claires ou voyantes.
- Ajoutez à votre moto des phares et des feux d'appoint ainsi qu'un modulateur de phare à intensité variable.
- Circulez dans le tiers de voie qui vous procure le plus de visibilité et des marges de sécurité adéquates.
- Établissez un contact visuel avec les autres conducteurs; sinon, présumez qu'ils ne vous ont pas vu.
- Évitez de vous trouver dans les angles morts des autres véhicules.

La faible dimension de la moto, surtout de face, et le peu de visibilité que cela lui procure sur la route la rendent difficile à distinguer par les autres conducteurs. Par conséquent, assurez-vous d'être le plus visible possible.

#### 2. SOYEZ VIGILANT

- Anticipez les risques, particulièrement aux intersections.
- Gardez une distance sécuritaire avec les véhicules qui vous suivent et vous précèdent.
- Faites des vérifications visuelles. Balayez du regard l'environnement de conduite.

Près de 40 % des collisions mortelles impliquant une moto et une auto surviennent aux intersections. Dans près de 50 % de ces collisions, le conducteur de l'auto tournait à gauche.





#### 3. CONNAISSEZ VOS LIMITES

- Choisissez une cylindrée et un type de moto en fonction de votre expérience de conduite, de vos habiletés et de votre gabarit physique.
- Faites attention à l'excès de confiance.
   Adaptez votre conduite à vos habiletés.
- Soyez vigilant lorsque vous conduisez une nouvelle moto, même si vous êtes un motocycliste expérimenté.

25 % des motocyclistes impliqués dans un accident mortel étaient propriétaires de la moto depuis moins de trois mois, alors que 17 % n'en étaient pas propriétaires.

#### 4. AYEZ UN COMPORTEMENT PRÉVISIBLE

- Évitez de faire des changements de voie subits et des accélérations brusques qui pourraient surprendre les autres usagers de la route.
- · Signalez vos intentions à l'aide des clignotants.
- Informez les autres conducteurs de vos ralentissements en appuyant sur les freins pour faire allumer les feux de freinage.

#### **5. PRÉVENEZ LA FATIGUE**

La fatigue affaiblit les facultés. Pour conserver toute votre vigilance :

- · Partez bien reposé.
- · Faites des pauses, arrêtez-vous souvent.
- Portez des vêtements de protection adaptés aux conditions climatiques.
- · Hydratez-vous bien.
- Prenez des repas légers.
- · Évitez de consommer de l'alcool.

#### 6. CIRCULEZ À UNE VITESSE SÉCURITAIRE POUR VOUS ET LES AUTRES

· Respectez les limites de vitesse.

MAXIMUM

 Adaptez votre vitesse en fonction de la circulation, de la chaussée, de la météo, de votre expérience de conduite et de vos habiletés.

Dans près de 40 % des accidents de moto mortels, il n'y a pas d'autre véhicule impliqué. Plusieurs de ces accidents se produisent dans une courbe. La témérité du motocycliste et la vitesse sont souvent en cause

#### 7. SOYEZ BIEN PROTÉGÉ

- Portez en tout temps des vêtements de protection conçus pour la moto.
- Privilégiez un casque protecteur intégral. Il doit être parfaitement ajusté et solidement attaché.
- Protégez vos yeux à l'aide d'une visière ou de lunettes de protection.

Lors d'une chute, un cuir d'une épaisseur de :

- 0,9 mm offre une résistance à l'abrasion de 2,5 secondes ;
- 2,5 mm offre une résistance à l'abrasion de 5 secondes.

saaq.gouv.qc.ca/moto



**Se rendre en Islande** est comme remonter à l'origine du monde, lorsque tout était sauvage. Des volcans qui fument, des geysers qui crachotent, des cascades sauvages. La terre vibre. Et des trolls que l'on ne serait pas étonné de croiser dans ces paysages mystérieux. Beaucoup y croient encore.

Les panoramas sont tour à tour lunaires, comme sur le cratère d'Hvertjall, dignes d'un livre de Tolkien comme à Kirkjubaejarklaustur, cette oasis miraculeusement épargnée par le réveil du volcan Laki en 1783, ou même carrément surréalistes: comme pour ces sources de géothermie qui forment des points d'eau chaude bleu pastel. De temps en temps, des aurores boréales déchirent les nuits les plus obscures.

L'Islande semble tout juste sortie de terre. Elle continue de s'extraire des fonds marins et gagne deux centimètres par an sur les mers. On peut aller chercher ses racines et faire de la plongée entre deux plaques tectoniques, dans une eau si claire qu'on y voit à 100 mètres. Dans l'île aux 200 volcans réside Geysir, le père des geysers (le vénérable a plus de 10.000 ans), qui donne son nom au phénomène naturel. Pour le plus grand bonheur des touristes, il a été réveillé d'une sieste de trente ans par un tremblement de terre, en 2000.

Si vous prévoyez de faire un road-trip, l'Islande est la destination idéale pour vos vacances. Parcourir de longues distances n'est pas du tout ennuyant puisque les paysages sont incroyables. La conduite devient un véritable plaisir. C'est un voyage authentique qui vous attend au cœur d'une nature froide et féerique. La route nationale n°1 est ouverte toute l'année et fait le tour de l'île, soit 1 339 km de long, et ne s'éloigne jamais trop du littoral. Pour les routes secondaires, elles ouvrent normalement fin juin, lorsque la neige fond. Il est préférable de louer un véhicule tout terrain pour rouler sur l'île.

#### Les lieux à ne pas manquer:

Reykjavík, la *«baie des fumées»* est la capitale la plus septentrionale du monde. Bien sûr, on la visite pour ses musées et son architecture. Mais on y vient surtout pour son atmosphère apaisante, tournée vers la nature. D'ailleurs, connaissez-vous une autre capitale au monde qui considère un lac comme son centre-ville?

Le Blue Lagoon, l'excursion la plus populaire de Reykjavík! On s'y baigne dans une source d'eau chaude translucide au beau milieu d'un champ de lave. Un plaisir pour les yeux, l'esprit et le corps!

Le Cercle d'Or est le site les plus célèbres du pays avec le parc national de Pingvellier, la chute d'eau de Gullfoss et les geysers d'Haukadalur.

Les fjords de l'Ouest, les paysages les plus sauvages d'Islande. Dans cette péninsule, à proximité immédiate du Groenland, on admire fjord après fjord, des montagnes d'une beauté majestueuse.

Landmannalaugar ou *«les bains chauds des paysans»*. Cette région, l'une des plus surprenantes d'Islande, révèle d'incroyables paysages minéraux et un magnifique panel de couleurs.

La route circulaire égrène un chapelet de panoramas improbables: le lac de Jökulsárlón et ses icebergs bleutés; les fjords de l'est et leurs ports de pêche perdus; les paysages montagneux désertiques, entre les lacs Lagar-



fljót et Myvatn; la puissante chute d'eau de Dettifoss; la péninsule verdoyante de Vatnsnes et ses petits chevaux islandais. Sans compter les baleines, qu'on observe depuis le port d'Húsavík.

Avec de tels paysages, pour un long week-end ou pour un séjour prolongé, un voyage en Islande c'est d'abord l'assurance de s'en prendre plein la vue. Volcans, glaciers, plages de sable noir, champs de lave... les éléments de la nature se déchaînent en Islande. Elle y est reine puisque c'est elle en grande partie qui a façonné le pays. Quand le feu, la terre et l'eau se rencontrent, le résultat est tout simplement grandiose. Vous l'aurez compris, l'Islande est une terre encore presque vierge qu'il faut à tout prix préserver et protéger. Un voyage en Islande se veut être responsable et authentique.

Marie-Hélène Bégin, propriétaire UNIK voyage



## Service d'Infographie complet à Saint-Martin



De tout pour vos expositions et évènements cet été! coroplast Kiosque Roll up dépliant

enveloppes ac pochettes

étiquettes

Et plus encore !!

accroches-porte

Service d'infographie complet

catalogue de prix

certificats-cadeau



581 372-4448 ~ 418 485-6003 impressionib@gmail.com

La même production que le Socio Economique de St-Martin

#### **Utilisation** de l'eau

#### Évitons le gaspillage de l'eau à l'extérieur de nos maisons

#### Piscine et spa

Mettre une toile solaire sur la piscine et un couvercle sur le spa lorsque ceux-ci ne sont pas utilisés afin de réduire l'évaporation de l'eau. Faire des analyses d'eau sur une base régulière et vérifier le niveau de chlore de la piscine ou du spa pour éviter de faire des vidanges d'eau. Optez pour des produits écologiques de traitement d'eau de la piscine et du spa.





Pelouse, plate-bande et potager

Ne pas arroser inutilement la pelouse. Seulement 2,5cm de précipitation pas semaine suffisent pour avoir un gazon en santé.

Pratiquer l'herbicyclage, en laissant les résidus de tonte au sol. En plus d'agir comme engrais naturel, les retailles de gazon aident à conserver l'humidité dans le sol.

Ajouter du paillis dans le jardin et les platesbandes pour ralentir l'évaporation et maintenir l'humidité dans le sol, ce qui permet d'arroser moins souvent.

## culture, Sports et Loisirs



Samedi le 27 mai avait lieu la deuxième édition de la PATS en couleurs. Une journée radieuse et enso-leillée où l'on a eu le bonheur d'accueillir plus de 350 mar-

cheurs et coureurs. Tôt le matin, les bénévoles étaient présents afin d'installer le site pour le départ de la 1re course, un 5 km, prévu à 9h15. Ensuite, se sont enchaînés respectivement à 10h00, 11h00 et 11h30 une autre course de 5 km et deux courses de 2km.

Avant chaque course, M. Yann Lessard, animateur de foule, s'assurait que tous faisaient un bon réchauffement avant d'atteindre douche froide et poudre colorée. Tout au long de leur parcours, les coureurs passaient à cinq stations où ils étaient poudrés de vert, de rose, de jaune, de bleu,... les couleurs de l'arc-en-ciel.

À 11h00 avait lieu le *«boom royal»*. Au décompte final de M. Yann, tous lançaient leur petit sac de poudre pour un gros nuage coloré. Suivaient ensuite les deux courses de 2km.

Après leur course, chacun des coureurs recevait sa bouteille d'eau et sa médaille de la PATS 2017.

Au fil d'arrivée, chacune et chacun était heureux de l'exploit accompli. **Bravo à tous!** 

#### Maryse Poirier, enseignante



## Chronique santé, mieux-être

#### L'ABC d'une épicerie santé

Mieux manger, c'est aussi changer ses habitudes d'achat. Mieux vaut prendre un peu plus de temps pour lire les informations qui se trouvent sur les emballages.

#### **5 CONSEILS POUR FAIRE UNE ÉPICERIE SANTÉ**

- 1- Prioriser les rayons où se trouvent les aliments frais qu'on cuisinera à la maison.
- 2- Lire la liste des ingrédients et éviter les aliments qui contiennent trop d'additifs.
- 3- Rechercher les produits qui contiennent moins de sucre, plus de protéines et de fibres.
- 4- Être critique face aux allégations inscrites sur les emballages (multigrain, allégé, etc)
- 5- Faire une liste d'épicerie et s'y tenir.

P.S. Prochaine chronique sur les comment faire les bons choix à l'épicerie.

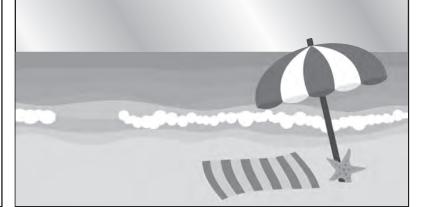
Vicky et Johanne, Centre Santé Plus, St-Gédéon.



#### Maison des jeunes Beauce-Sartigan

HORAIRE DU MOIS DE JUILLET Merc.-Jeudi: 18h à 21h Vendredi: 18h à 22h30

\*\*\*Fermeture de la Maison Des Jeunes durant les deux semaines de la construction\*\*\*



#### DIM LUN

6 14 15 21 16 22 Journage T la petite séduction 28 29



Bibliothèque: Saison estivale

Lundi: 18h30 à 20h30 - Mercredi: 8h30 à 20h30



Maison des jeunes Mercredi: 18h à 21h

Jeudi: 18h à 21h Vendredi: 18h à 22h30



Récupération



VEN

#### Répartition des tâches 2017

#### MAIRE: JEAN-MARC PAQUET

- Coordination des services
- Convention collective - Régis intermunicipale(subs)
- Supervision générale
- Protection civiles

- Dossier HI M

- Déneigement/Entretient des véhicules
- Direction du personnel et secrétariat
- Club sportif Gande-Coudée(subs)

#### **POSTE #1: JEAN-GUY MORIN**

- Comité de ruralité
- Industries et commerces(subs)
- Club sportif Grande-Coudée
- Ambulance Marlow/Croix rouge

#### POSTE #2: RÉMI GIROUX

- Convention collective
- Bibliothèque(subs)
- Voirie Est/Voirie Ouest
- Dossier HLM
- Déneigement/Entretient des véhicules

#### POSTE #3: ÉRIC GIGUÈRE

- Industrie/commerce
- Comité de ruralité
- Ambulance Marlow/Croix rouge(subs)- Éclairage public
- Comité Consultatif d'Urbanisme & construction-zonage

#### **POSTE #4: YVAN PARÉ**

- Politique familiale
- Loisirs et Complexe sportif
- Régis intermunicipale
- Comité Consultatif d'Urbanisme & construction-zonage

#### **POSTE #5: MICHEL MARCOUX**

- Politique familiale(subs)
- Édifice municipale
- Comité de ruralité(subs)
- Amblance Marlow/Croix Rouge
- Service incendie
- Loisirs

#### POSTE #6: CÉCILE CHAMPAGNE

- Maire(subs)
- Protection civile
- Convention collective(subs)
- Aqueduc/Égout
- Édifice municipale
- Comité d'embellissement (rep.)
- Bibliothèque(conseillère resp.)
- Dossier HLM

#### **Familles** et Collectivite

#### Liste gardiens avertis

Annabelle Pépin, 11 ans, 418-382-0043

Audrey-Ann Létourneau, (M-Claude Poulin et F. Létourneau), 12 ans, 418 382-5739

Daisy Paré, 14 ans, 418-382-5017

Daphnée Drouin, (Patrice Drouin et Melissa Paquet), 13 ans, 418-382-3430 Jérémy Poulin, (Marie-Claude Bougie et Marco Poulin), 12 ans, 418-382-5637

Joëlle Maheux, (Nicole Maheux), 14 ans, 418-382-5584

Jonathan Létourneau, 11 ans, 418-382-3997

Mathieu Vachon, (Vicky Gilbert et Ghislain Vachon), 11 1/2 ans, 418 382-5096

Maxim Bolduc, (Pierre B. et Alexandra Doyon), 11 ans, 418-382-3412 ou 418-382-0155

Mégan Paré, 11 ans, 418-382-5017

#### Conseil de prévention mensuel

#### Mois de Juillet.

La saison de chauffage est terminée. Voilà le moment idéal pour vérifier les équipements de chauffage et procéder aux réparations ainsi qu'au ramonage de la cheminée et du tuyau de fumée.





548, Route 204 Saint-Martin

T.: 418 382-5420 F.: 418 382-3754

Services de conception, de réalisation et d'entretien d'aménagement paysager



 Grande variété de fleurs annuelles
 Arbustes

Panier SuspendusVivaces

Arbres • Conifères



Pharmacie Robert Boucher et Audrey Morin Inc.

91, 1<sup>re</sup> Avenue Est St-Martin (Québec) GOM 1B0

Tél.: **418 382-5362** Télec.: **418 382-5361** 

Courriel: pharmaciestmartin@globetrotter.net

membre affilié à

Pro im





## L'OBJET PROMOTIONNEL

IL ME FERA PLAISIR D'EN DISCUTER AVEC VOUS!

MARIE-ÈVE BOLDUC marieeve@publicitemaca.ca 418 225-1117 1 800 665-6220 POSTE 270

MACA



St-Honoré-de-Shenley (Québec) G0M 1V0 Tél.: 418.485.6040

Téléc. : 418.485.6240

info@franciscarrierarpenteur.com



- Résidentiel
- Commercial
- Rénovations

Projet clé en main & Estimation gratuite 9209-7948 Québec inc RBQ: 5596-6386-01

Bureau: 418 485-6333 Cellulaire: 418 230-8712 Télécopieur: 418 485-6339 constructiondic@hotmail.com

## Resto

Service de traiteur

107, 1<sup>re</sup> Avenue Est St-Martin **418 382-5823** 

Nathalie Poulin propriétaire 418 957-8350

Pour prendre un espace publicitaire dans Le Socio Économique de St-Martin, n'hésitez pas à communiquer au 581 372-4448 ou sur impressionib@gmail.com SONIA ROBICHAUD COURTIER IMMOBILIER 418 313-6544 srobichaud@sutton.com suttonquebec.com

L'IMMOBILIER NOUS HABITE











Dre Karen Mathieu, DMD, chirurgienne dentiste

91, 1<sup>e</sup> Avenue Est, Saint-Martin **418 382-DENT** (3368) 159, 7<sup>e</sup> Rue Sud, Saint-Gédéon-de-Beauc



ecce terra arpenteurs • géomètres SENCRL

418 582-DENT (3368)

(418) 228-0231

Saint-Georges Québec Sherbrooke Lévis Thetford Mines Sainte-Marie

Thetford Mines
Sainte-Marie
Lac-Mégantic
Saint-Joseph-de-Beauce
Lac-Etchemin

#### ARPENTEURS-GÉOMÈTRES





inspiration • boutique & savoir-faire decorationarnold.com • 🚮 décor arnold

Simon Fortin décorateur simon-decorarnold@hotmail.com 15820, 6° Avenue (coin 158° Rue), Saint-Georges QC G5Y 6E9 T. 418 228.1224 | C. 418 222.1770



Heures d'ouverture

Lundi: Fermé Mardi - Merc.: 6h à 13h30 Jeudi à Dim.: dès 6h

815, rue Principale, St-René

418 382-3595 418 313-0958 Service de Fraiteur

Pour les garderies, mariages, anniversaires, funérailles, baptêmes.

www.restoparc2000.com



VENTE ET ACHAT AUTOS ET CAMIONS NEUFS ET USAGÉS Jocelya Poulia, propriétaire Garage Mathias Poulin inc.

Jocelyn et André Poulin propriétaires

Spécialité injection électronique Alignement et balancement de pneus électroniques Pièces garanties à vie Air climatisée, Antirouille

114, 1<sup>re</sup> Avenue Est, Saint-Martin, G0M 1B0 **Tél.:** 418 382-5350 • Cell.: 418 225-2080 Email: • www.privilegeautomobile.com



T. 418 228-9151 S.F. 1 800 463-1647 info@jonctionmetaux.com

#### **MÉNAGE DU PRINTEMPS**

On achète et récupère vos métaux

RECYCLAGE DE MÉTAUX POUR ENTREPRISES ET PARTICULIERS

ACHAT DE VÉHICULES POUR LA RÉCUPÉRATION

JONCTIONMETAUX.COM | 418 228-9151 | 7373, 127° Rue, Saint-Georges



Vente & installation de couvre plancher service de décoration | peinture



Jimmy Lagrange

9402, boul. Lacroix, **Saint-Georges** 

cpjl@globetrotter.net 418 **226-4766** 



On vous aide à reprendre le contrôle

Vous serez à la bonne place pour bien



Carol-Ann Bolduc Agente en assurance de dommages

**SSQ**auto

DEMANDEZ UNE SOUMISSION

418 382-1350 1 844 382-1350

assurancecarolannbolduc.com