Socio-économique St-Martin

Volume 1, #9 Oct 2017

Municipalité de Saint-Martin
131, 1re Avenue Est,
Saint-Martin, G0M 1B0
Téléphone : (418) 382-5035
Télécopieur : (418) 382-5561
municipalite@st-martin.qc.ca

Sommaire

3 Ordre du jour et résolution.
4 Élections municipales,
Collecte de feuilles mortes,
Taxes municipales.
5 Message du service de sécurité incendie.
6 Une rentrée scolaire tout en prudence !,
Vision Femmes.
7 Chronique voyage,
Culture, Sports et Loisirs.
8 Ateliers d'écriture,
Chronique santé, mieux-être,
Atelier d'automne.
9 Chronique décoration,
Maison des jeunes,
Cours de danse country,
Activités 50 ans et plus.
10 Calendrier,
Offres d'emplois,
Liste de gardiens avertis.

Mobilier Rustique (Beauce) inc.
50, 1re Rue Ouest
Saint-Martin QC G0M 1B0, Canada
T 418 382-5987
F 418 382-3289
www.mobilierrustique.com

Nous sommes à la recherche de talents, venez vous joindre à une équipe dynamique !

$250 En bourse

C de C 3445

Dim. 8 oct. St-Honoré de Shenley

RALLYE

1er départ 13h de la cour de l'église

18h Souper et remise des prix

Pizza Hot-dog

Au profit de la fabrique de St-Honoré

Info: 418-222-4885

$15/auto
2 adultes max/auto

Info: 418-957-9780

IMPRESSION IB GRAPHISME ~ IMPRESSION

cartes d'affaire
roll up
brochure
affiche
dépliant
corodpast
logo
certificats-cadeau
journaux municipaux
lettrage

Isabelle Beaudoin
581 372-4448 ~ 418 485-6003
impressionib@gmail.com

Privilège AUTOMOBILE INC.

Garage Mathias Poulin inc.
Jocelyn et André Poulin
propriétaires

VENTE ET ACHAT
AUTOS ET CAMIONS
NEUFS ET USAGÉS
Jocelyn Poulin, propriétaire

Spécialité injection électronique
Alignement et balancement
de pneus électroniques
Pièces garanties à vie
Air climatisée, Antirouille

114, 1re Avenue Est, Saint-Martin, G0M 1B0
Tél.: 418 382-5350 • Cell.: 418 225-2080
Email: • www.privilegeautomobile.com

ALUMINIUM QUIRION INC.

ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION
ET RÉNOVATION GÉNÉRALE

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

Richard Quirion, PROP.
Tél.: 428 382-5710
cell.: 418 226-5972

CR
Me Claudia Rancourt
Notaire et conseillère juridique
T.418 313-5267
F.418 221-7713
claudia.rancourt@notarius.net

JL
Me LYDIA LACASSE
NOTAIRE
T.418 221-6883
F.418 221-7713
lydia.lacasse@notarius.net

Rencontre à domicile sur rendez-vous | Immobilier
| Testaments | Mandats | Successions
| Procédures non Contentieuses: Homologue de mandat,
Ouverture de Régime de Protection, Vérification de
Testaments | Corporatif | Célébration de Mariage

15190, boul. Lacroix, St-Georges QC G5Y 1R7

www.lacasseetrancourtnotaires.com

Francis Carrier
arpenteur géomètre inc.

509, rue Principale
St-Honoré-de-Shenley
(Québec) G0M 1V0
Tél. : 418.485.6040
Téléc. : 418.485.6240

info@franciscarrierarpenteur.com

C'est le 13 septembre dernier qu'était dévoilé le montant de 160 000 $ amassé grâce à l'édition 2017 du Grand Défi Desjardins ayant pour objectif de sensibiliser les enfants à l'importance d'une saine alimentation et à la nécessité d'inclure les activités physiques dans leur quotidien.

Au total, ce sont les 6 850 élèves de la Commission scolaire de la Beauce-Etchemin qui bénéficieront de cette somme qui servira à réaliser, dans chacune des écoles, de nouvelles activités et des projets stimulants en lien avec les saines habitudes de vie.

Pour sa part, l'école Grande-Coudée s'est vu remettre une somme de 6268,10 $ pour l'amélioration de la cour d'école.

Desjardins
Caisse du Sud
de la Chaudière

Chez Janot fleuriste

parce qu'on

• shower • naissance
• anniversaire • mariage
• fêtes • décès
corporatif • événementiel
• ballons

413, route 204 N,
St-Gédéon de Beauce
418-582-3430
suivez-nous sur

SÉANCE DU 14 AOÛT 2017

1) ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

2) ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DU 3 JUILLET 2017

3) ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL SÉANCE EXTRAORDINAIRE 10 JUILLET 2017

4) PLURITEC / RÉFECTION D'UNE PARTIE DE LA 10E RUE EST / DEMANDE DE PAIEMENT N° 3 FACTURE 17894-03 (RÉ: 023-01-2017) – SERVICES PROFESSIONNELS AU 3 JUIN 2017

5) PLURITEC / RÉFECTION D'UNE PARTIE DE LA 10E RUE EST / DEMANDE DE PAIEMENT N° 4 FACTURE 17988-04 (RÉ: 023-01-2017) – SERVICES PROFESSIONNELS AU 1ER JUILLET 2017

6) PLURITEC / SERVICES PROFESSIONNELS – ÉTUDE DE BALANCEMENT HYDRAULIQUE (070-04-2017) / TRAVAUX RÉFECTION D'UNE PARTIE DE LA 10E RUE EST

7) DOSSIER RÉFECTION 10E RUE EST / ENTREPRENEUR T.G.C. INC. / CERTIFICAT DE PAIEMENT N° 1 – RECOMMANDATION DE PLURITEC (TRAVAUX JUSQU'AU 27 JUILLET 2017)

8) OMH / RÉVISION BUDGÉTAIRE 2017 / APPROBATION N° 0240

9) CONGRÈS FQM (28 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE 2017) / FRAIS D'INSCRIPTION ET AUTRES FRAIS - REPRÉSENTANT MUNICIPAL

10) COLLOQUE ADMQ (13 & 14 SEPTEMBRE 2017) / FRAIS D'INSCRIPTION ET AUTRES FRAIS

11) DOSSIER MATRICULE 9191-96-7290 (PROPRIÉTAIRE : 9292-3739 QUÉBEC INC) / ANNULATION DES INTÉRÊTS DOSSIER EN ERREUR PAR LE SERVICE D'ÉVALUATION DE LA MRC

12) RÉGIE INTERMUNICIPALE / APPROBATION DU RÈGLEMENT N° 54-17 -DÉCRÉTANT DES TRAVAUX ESTIMÉS À 5 350 448.83 – CELLULES DESTINÉES À L'ENFOUISSEMENT – PÉRIODE DE 10 ANS

13) DOSSIER PETITE SÉDUCTION / REMBOURSEMENT DE DÉPENSES – CÉCILE CHAMPAGNE

14) CORRESPONDANCE

15) ADOPTION DES COMPTES/

16) DIVERS: *1:* permis de construction
2: FQM / INSCRIPTION SOUPER GALA / MME CÉCILE CHAMPAGNE – 25 ANS DE LOYAUX SERVICES – ÉLUE MUNICIPALE
3: CONTRAT RB-2017-001 / AJOUT DE TONNAGE – CONDITIONS POUR CONTRAT DU SENTIER PIÉTONNIER
4: PME PARTENAIRE / MANDAT POUR DESCRIPTION DE TÂCHES – DIRECTEUR DE TRAVAUX PUBLICS

17) MESSAGE D'INTÉRÊT PUBLIC

18) PÉRIODE DE QUESTIONS

19) LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

STATIONNEMENT pour handicapés

Nous demandons que soit respecté le stationnement pour handicapés lors des visites au bureau municipal ou lors de diverses activités à la salle municipale.

RE :174-08-2017: RÉGIE INTERMUNICIPALE / APPROBATION DU RÈGLEMENT N° 54-17 -DÉCRÉTANT DES TRAVAUX ESTIMÉS À 5 350 448.83 $ – CELLULES DESTINÉES À L'ENFOUISSEMENT – PÉRIODE DE 10 ANS

ATTENDU une correspondance reçue de la Régie Intermunicipale du Comté de Beauce-Sud visant une demande d'approbation du règlement #54-17 autorisant un emprunt n'excédant pas **5 350 448.83 $** et remboursable sur une période maximale de 10 ans;

ATTENDU que ces travaux seront pour la préparation de quatre (4) nouvelles cellules destinées à l'enfouissement des matières résiduelles ainsi que des travaux de recouvrement final de cellules complétées dans la zone «H» du milieu d'enfouissement de la Régie ;

ATTENDU que le conseil municipal de Saint-Martin a pris connaissance du règlement # 54-17;

En conséquence: Il est proposé par: Yvan Paré
Appuyé par: Michel Marcoux
Et résolu à l'unanimité,
QUE le conseil municipal de Saint-Martin approuve le règlement #54-17 de la Régie Intermunicipale du Comté de Beauce-Sud au montant n'excédant pas **5 350 448.83 $** pour les raisons précitées et remboursable sur une période de 10 ans.

Adoptée

RE:176-08-2017: ADOPTION DES COMPTES

Les comptes du mois de juillet 2017 ainsi que l'état du rapport budgétaire sont présentés aux élus de manière à leur permettre de distinguer les comptes payables pour ce mois, les comptes à payer au cours du mois, de même que les salaires nets versés.

Il est proposé par: Jean-Guy Morin
Appuyé par: Michel Marcoux

Et résolu à l'unanimité que les comptes payés et à payer pour le mois de juillet 2017 du poste:

ADMINISTRATION GÉNÉRALE: 21 288.85 $
SÉCURITÉ PUBLIQUE: 6 678.79 $
TRANSPORT ROUTIER: 73 477.71 $
HYGIÈNE DU MILIEU: 25 179.35 $
SANTÉ & BIEN-ÊTRE: 1 794.83 $
AMÉNAGEMENT / URB. DÉV.: 13 010.19 $
TOTAL AFFECTATIONS: 37 908.08 $

Représentant des comptes à payer au montant de **214 500.35 $** selon la liste des chèques émis et vérifiée par les élus soient adoptés et autorisés pour paiement.

Adoptée

Élections municipales 5 novembre 2017

ÉLECTIONS MUNICIPALES 5 NOVEMBRE 2017

Comment devenir membre du personnel électoral?

Pour postuler un emploi lors d'une élection municipale, vous devez vous adresser au président d'élection de votre municipalité. Le personnel électoral rémunéré est recruté en grande partie dans la population locale. Il comprend les personnes suivantes:

- secrétaire d'élection;
- adjoint au président d'élection;
- scrutateur;
- secrétaire de bureau de vote;
- préposé à l'information et au maintien de l'ordre;
- membre d'une commission de révision de la liste électorale;
- secrétaire d'une commission de révision de la liste électorale;
- agent réviseur d'une commission de révision de la liste électorale;
- membre d'une table de vérification de l'identité des électeurs;
- toute autre personne dont le président d'élection requiert les services.

Il n'est pas nécessaire d'être un électeur de la municipalité pour devenir membre du personnel électoral. Cependant, la personne déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse ne peut exercer une fonction. L'inhabilité dure cinq ans à compter du jour où le jugement est passé en force de chose jugée.

Brigitte Quirion
PRÉSIDENTE D'ÉLECTIONS

Dans le cadre des élections municipales 2017, vous pouvez suivre sur le lien http://www.electionsmunicipales.quebec/ *(section VOS CANDIDATS- saisir le nom de la Municipalité Saint-Martin)* les résultats des mises en candidature *du 22 septembre au 6 octobre 2017*, ainsi que les informations relatives aux résultats du scrutin à partir de 20h le 5 novembre 2017.

AVIS à la population

COLLECTE DE FEUILLES MORTES
AUCUN SAC DE FEUILLES MORTES À LA COLLECTE DES ORDURES OU DES MATIÈRES RECYCLABLES

La collecte de feuilles mortes se fera à l'ancien poste de voirie au 204 1ière Avenue Est *AVANT LE 13 NOVEMBRE 2017* car Service Sanitaires DF ne ramassera pas les sacs de feuilles pendant cette période

****Placer les feuilles mortes dans des sacs pas trop gros****
(genre sac à ordures)

Merci de votre collaboration

Municipalité St-Martin

INTERDIT

de disposer des déchets organiques (résidus verts) dans les bacs à ordures ménagères et recyclables

DÉCHETS ORGANIQUES (RÉSIDUS VERTS)

Feuilles, gazon, mauvaises herbes, plantes et fleurs y compris les plantes d'intérieur avec leur terreau, résidus des jardinage, branches, émondes d'arbres et de haie.

Taxes municipales À noter

Le dernier paiement pour les taxes municipales est échu depuis le 1er juillet dernier. Si celui-ci n'a pas été fait en respectant l'échéance, un intérêt de 12% annuellement sur le montant non payé sera considéré. Il n'est pas du pouvoir du Conseil municipal ou des officiers municipaux de faire remise des intérêts sur les comptes de taxes en retard.

Conseil de prévention mensuel

Mois d'octobre.

La vérification de votre extincteur portatif par un expert, dans le domaine, vous permet d'être prêt pour toutes éventualités.

PRÉVENIR LES FEUX DE CHEMINÉE

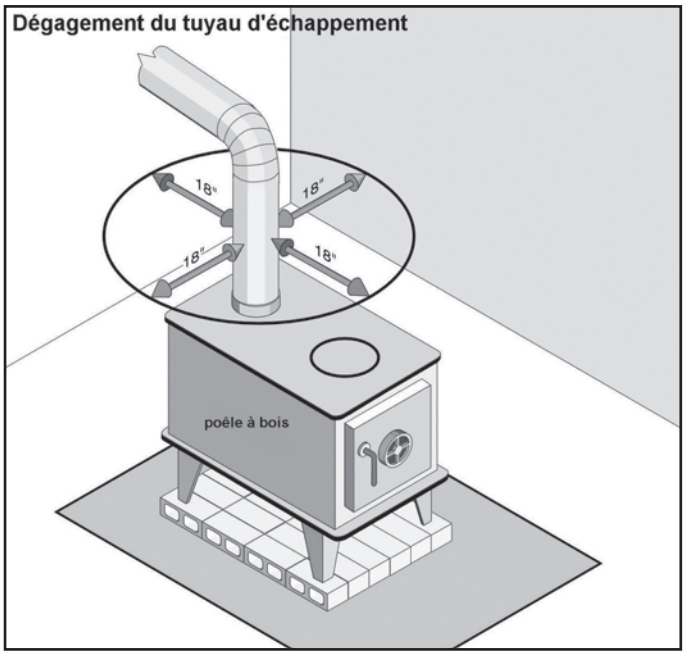
Pour les services d'incendies du Québec, chaque hiver apporte son lot de feux de cheminée.
Même si ce genre d'incendie semble banal à première vue, il peut très rapidement dégénérer en incendie majeur et causer plusieurs dizaines de milliers de dollars de dommage, voire même la perte totale de votre résidence.
Pour prévenir les feux de cheminée, rien de plus facile, quelques heures d'entretien suffisent pour passer l'hiver en sécurité.

Entretien de la cheminée et du conduit de fumée

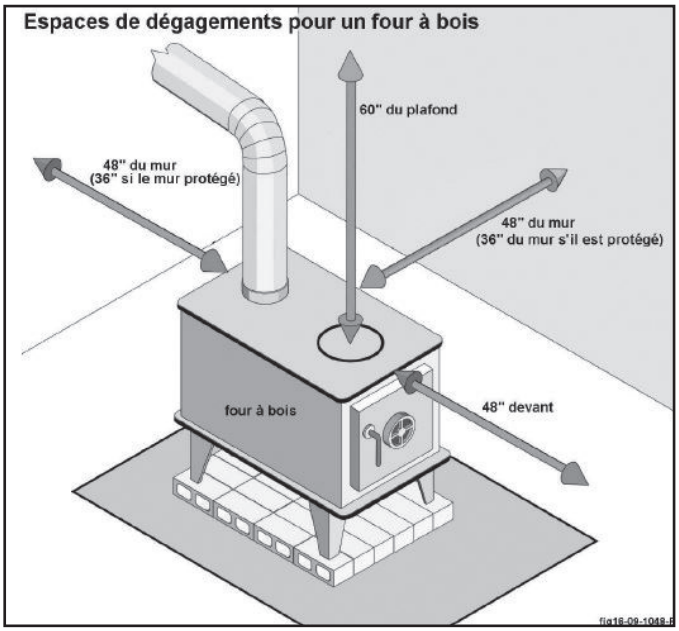
La cheminée et le conduit de fumée doivent être vérifiés mensuellement et être ramonés si besoin. Le Code National de Prévention des Incendies précise qu'une accumulation de plus de 3 mm de créosote ou de particule de suie sur les parois représente un risque potentiel d'incendie.
L'appareil de chauffage ce doit d'être entretenu et nettoyé selon les spécifications du fabricant. Si vous ne possédez plus le manuel d'entretien de l'appareil, il est facilement accessible sur le web ou en communiquant avec le fabricant.
Si vous brulez plus de 6 cordes de bois, ne prenez pas de chance. Ramoner et nettoyer votre appareil à la mi-saison.

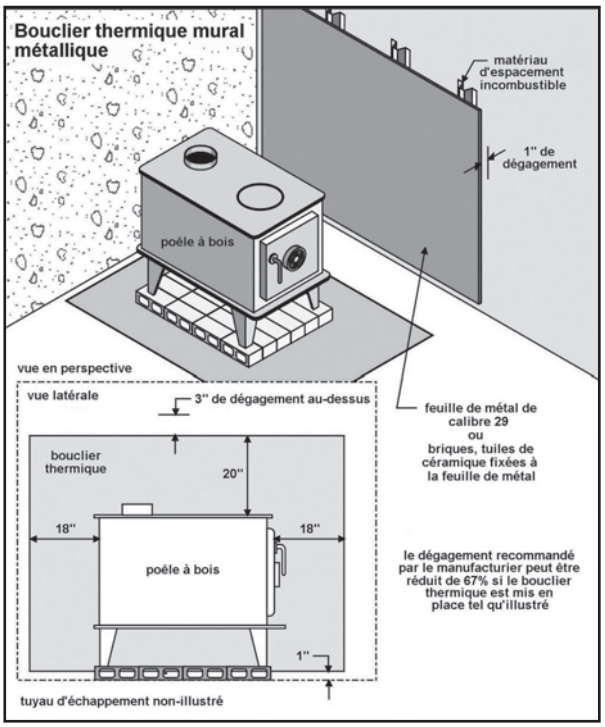
Dégagement de l'appareil de chauffage

À moins de spécification moindre indiquée sur la plaque apposée sur votre appareil par le fabricant, le dégagement minimal de tout objet combustible pour l'appareil



doit être de 1,22 mètre (48 pouces) pour le tour et de 1,52 mètre (60 pouces) pour le haut.
Pour ce qui est du conduit de fumée, un dégagement minimal de 45 cm (18 pouces) de tous matériaux combustibles.





En suivant ces quelques conseils, vous pourrez profiter en toute sécurité de la chaleur qu'apporte votre système de chauffage à bois.

Service de Sécurité Incendie,
St-Martin / St-René & St-Théophile

Une rentrée scolaire *tout en prudence !*

En septembre, dans toute la province, plusieurs étudiants procèderont à leur rentrée scolaire. Dans ce cadre, la Sûreté du Québec rappelle à tous les usagers de la route d'être particulièrement vigilants aux abords des zones scolaires.

Afin d'assurer la sécurité des nombreux écoliers qui se déplaceront à pied, en vélo ou en autobus, les patrouilleurs s'assureront que la signalisation en vigueur soit respectée. Ils seront attentifs notamment au respect des limites de vitesse ainsi qu'aux arrêts obligatoires lorsque les feux rouges intermittents des autobus scolaires sont en fonction.

Les policiers demandent aux automobilistes d'être particulièrement vigilants et de faire preuve de courtoisie, surtout au moment où les écoliers sont le plus vulnérables, soit lorsqu'ils montent et descendent d'un autobus. En présence d'un autobus scolaire, les usagers de la route doivent surveiller les signaux lumineux et se préparer à arrêter.

Il est à noter que les sanctions sont sévères pour les conducteurs qui contreviennent à la réglementation en vigueur dans les zones scolaires. À titre d'exemple, un conducteur qui dépasse ou croise un autobus scolaire dont les feux rouges intermittents clignotent, commet une infraction entraînant l'accumulation de neuf points d'inaptitude et une amende de 200 $ plus les frais et la contribution.

De plus, un conducteur qui circule à 60 km/h dans une zone de 30 km/h, commet une infraction entraînant l'accumulation de deux points d'inaptitude et une amende de 105$ plus les frais et la contribution.

La Sûreté du Québec remercie les usagers de la route pour leur collaboration et souhaite à tous une bonne rentrée scolaire !

Vision *Femmes*

À l'aube des prochaines élections municipales, l'organisme Vision Femmes vous invite à prendre connaisance de trois parcours de femmes inspirantes qui se sont pleinement investis afin de prendre part au développement de leur communauté.

À cet effet, nous vous rappellerons que la période de mise en candidature arrive à grands pas !

Si la politique municipale vous interesse, vous pouvez donc soumettre votre candidature auprès de votre municipalité entre *le 22 septembre et le 6 octobre 2017*.

Bonne lecture !

Madame Manon Bougie

Positive, d'abord et avant tout!

Détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires et d'un diplôme de deuxième cycle en administration publique. Le parcours académique de madame Manon Bougie l'amène tout droit vers ses objectifs, puisqu'elle travaille aujourd'hui à temps partiel comme conseillère en finances personnelles au sein du mouvement Desjardins.

Mère de trois enfants, cette jeune femme a manifestement su concilier famille, travail et vie politique. Dès l'âge de 28 ans, elle s'implique en politique municipale. Elle accède au poste de conseillère municipale et sans surprise, occupe actuellement le poste de maire suppléante à la Ville de Saint-Georges.

À l'écoute des gens et constamment disponible pour le bien-être de sa communauté, Manon Bougie estime que l'implication sur les conseils d'administration du milieu constitue en soi une très bonne école avant de faire le grand saut en politique municipale. Elle est d'ailleurs impliquée dans divers comités, entre autres, elle siège à la présidence du comité de la famille de ville Saint-Georges ainsi qu'à celle du conseil d'établissement de l'école des Deux–Rives.

Selon elle, pour se lancer en politique, il faut d'abord et avant tout aimer les gens, avoir une belle ouverture d'esprit et détenir la capacité de prendre position dans l'intérêt de l'ensemble de la population. En outre, elle précise qu'au fil du temps, son implication sur la sphère municipale lui a donné l'opportunité d'approfondir ses connaissances sur une panoplie de sujets et de relever de nombreux défis.

Elle invite les femmes à oser et précise que la perspective de perdre ses élections ne doit pas être un frein à leurs aspirations, mais plutôt une expérience enrichissante.

L'indéniable dynamisme et l'influence positive de Manon Bougie a certainement rejaillit au sein de sa famille, puisque son fils âgé de 13 ans a dernièrement été élu au gouvernement scolaire de son école. Celui-ci nous a, par ailleurs, déclaré qu'il était très heureux de voir sa mère s'épanouir en occupant ses fonctions municipales!

Chronique *Voyage*

Que votre voyage se fasse en circuit classique ou que vous partiez en baroudeur(se), voici 15 astuces qui pourraient vous éviter quelques mauvaises surprises, désagréments et dépenses superflues.

1. Lorsque vous réservez votre voyage en ligne, faites-le en navigation privée. Vous échapperez ainsi aux cookies qu'utilisent les sites des compagnies aériennes et de voyages pour vous proposer leurs produits à des prix gonflés parce que vous aviez effectué une recherche analogue auparavant.

2. Protégez-vous de la lame de votre rasoir en la plaçant dans une pince à dessin. Vous éviterez ainsi de vous blesser en fouillant dans votre valise.

3. Scannez votre passeport et envoyez-le à vous-même pour faciliter les démarches en cas de perte ou de vol.

4. Sur votre smartphone, ordinateur portable ou tablette, faites des captures d'écran de vos documents de réservation (vol, train, bus...). Vous ne dépendrez pas d'une éventuelle connexion internet pour pouvoir accéder aux informations dont vous aurez besoin.

5. Posez des autocollants «Fragile» sur vos bagages. Ils seront ainsi (en principe) mieux traités et placés au sommet de la pile dans la soute. De ce fait, ils apparaîtront en premiers sur le tapis roulant.

6. Contre les effets du décalage horaire, faites un peu d'exercice avant le voyage.

7. Trompez les pickpockets en emportant un faux portefeuille ou un vieux portefeuille vide. Gardez le vrai près du corps pour le sentir en permanence.

8. Si vous êtes appelé(e) à passer une ou plusieurs nuits dehors, offrez-vous un éclairage de qualité en attachant votre lampe frontale sur le côté d'une bouteille d'eau. Cela diffusera de la lumière partout sous la tente.

9. Plutôt que d'acheter de l'eau minérale, emportez un purificateur d'eau.

10. Pour éviter que les cordons de vos écouteurs se cassent, enroulez-les autour d'une pince à dessin et accrochez cette dernière à la sangle de votre sac.

11. Emportez une multiprise pour pouvoir brancher et recharger vos appareils en même temps, surtout si vous êtes plusieurs. Renseignez-vous sur les modèles de prises électriques utilisés dans le pays de destination et emportez un adaptateur.

12. Rendez vos sacs étanches en les enveloppant dans des sacs poubelle. Simple et efficace.

13. Rallongez la durée de vie de vos piles rechargeables en les plaçant dans le frigo. Les piles rechargeables gardent 90% de leur charge lorsqu'elles sont au frais.

14. Pensez à apprendre quelques mots de base de la langue locale. Les gens seront plus prompts à vous aider et à vous renseigner si vous faites l'effort de communiquer dans leur langue.

15. Roulez vos vêtements. C'est plus pratique et moins volumineux que de les plier.

Bon Voyage !!

Culture, Sports *et Loisirs*

Tournoi Provincial Moustique B de la LBCRQ,

Suite à une médaille d'or remportée aux championnats régionaux face à 10 équipes de la région de Québec, l'équipe des ***A's de St-Martin*** catégorie Moustique B s'est mérité l'honneur de représenter la région aux championnats provinciaux.

Les 14 jeunes joueurs âgés de 10 et 11 ans ont remporté la médaille de bronze lors du championnat provincial de la Ligue de Baseball du Québec

Lors de la compétition tenue à Sherbrooke du 25 au 27 août, les A's ont remporté la troisième place grâce à une victoire contre les Condors de St-Hyacinthe par la marque de 10 à 4.

L'équipe Beauceronne a sut se démarquer face aux 16 équipes présentent, représentant chacune une région du Québec.

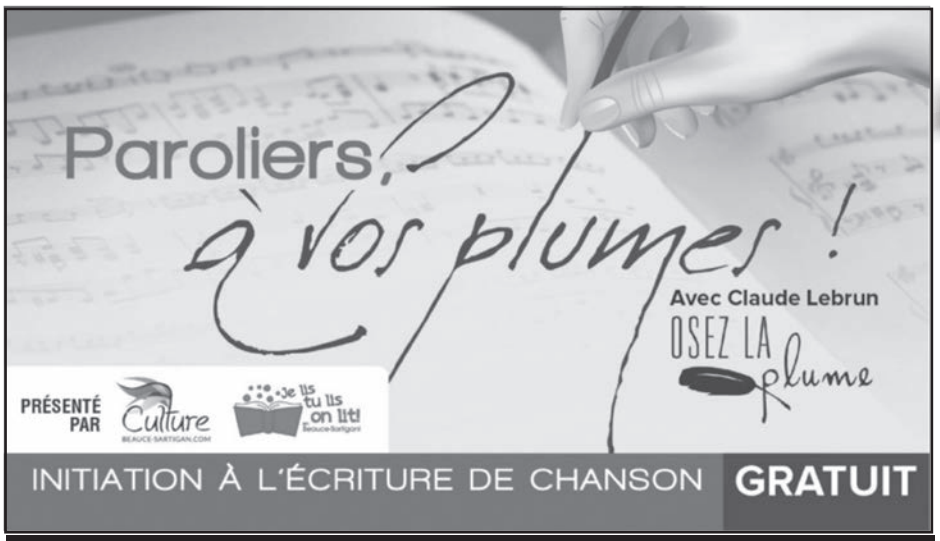
Photo, haut de gauche à droite: Gabriel Desjardins, Pier-Luc Lachance, David Perron (coach) Jean-Nicolas Paré, Patrick Lessard (coach), Yvan Paré (coach), Kelly-anne Lachance, Alex Giroux, Médrik Perron

Bas de gauche à droite: Louis-Philippe Maheux, Nathan Lessard, Dominic Grenier, Annabelle Mooney, Charles

Le baseball Mineur voudrais remercier tout les joueurs, entraineurs, ainsi que tous les parents pour la superbe saison 2017 !!!! Plusieurs équipes championnes ***wow !!!!*** Grâce à vous le baseball est en santé comme jamais !!! Nous souhaitons tous vous revoir la saison prochaine !!!

Jean-François Bergeron,
président baseball mineur

Messieurs Sébastien Poulin et Paul Giguère tiennent à vous remercier aussi pour les fonds amassés lors de leur 5e anniversaire de mariage !
Plus de 120 personnes étaient présentent et plus de 1000$ ont été amassés !!!
MERCI !!!



Cet atelier unique permettra aux participants de découvrir leurs dons de parolier à l'aide de divers exercices de création. Munie de sa guitare, l'animatrice leur offrira de plus la chance de constater dans l'immédiat, l'importance des rimes, de la structure et du rythme ainsi que l'impact de la mélodie sur les mots.

Un must pour ceux et celles qui rêvent de fredonner leur propre histoire.

Clientèle: ados et +
Lieu: Bibliothèque Saint-Martin (131 1re Avenue Est)
Durée totale de l'animation: 2 h 30
Date: Jeudi 19 octobre
Personne-ressource pour s'inscrire: Steeve Brisson, 418-225-7787
Loisirsmunicipalites3@hotmail.ca
Heure du début de l'atelier: 18 h 30

En utilisant quelques techniques de dessin, il apprend aux jeunes à construire des personnages afin qu'ils apprennent à construire leurs propres modèles selon le style qui leur conviennent le mieux.

Clientèle: ados et +
Lieu: Bibliothèque Saint-Martin (131 1re Avenue Est)
Durée totale de l'animation: 2h00
Date: Jeudi 2 novembre
Personne-ressource pour s'inscrire: Steeve Brisson, 418-225-7787, Loisirsmunicipalites3@hotmail.ca
Heure du début de l'atelier: 18h30

Chronique *santé, mieux-être*

Fractionnement et collations

• Lorsque la dépense énergétique est très élevée, il devient difficile d'équilibre les apports avec seulement 3 repas, il devient donc nécessaire de prendre des collations pour arriver à la somme énergétique désirée.
• Attention, il ne faut pas confondre grignotage et collation, les collations sont des repas organisés et équilibrés.
• Les collations à base de protéines et de glucides aident particulièrement à la reconstruction musculaire après une séance d'exercice éprouvante, d'où l'intéret des produits laitier chez les sportifs.
• Les collations présentent plusieurs intérêts:
- Elles apaisent la faim
- Les principaux repas sont plus légers
- Elles augmentent l'apport en calories
- Elles peuvent agir comme "carburant" avant les exercices ou après les entraînements
- Elles permettent de maintenir un niveau d'énergie suffisant tout au long de la journée ou au cours d'un entraînement.

Vicky et Johanne,
Centre Santé Plus.

Atelier Automne

COURS de théâtre

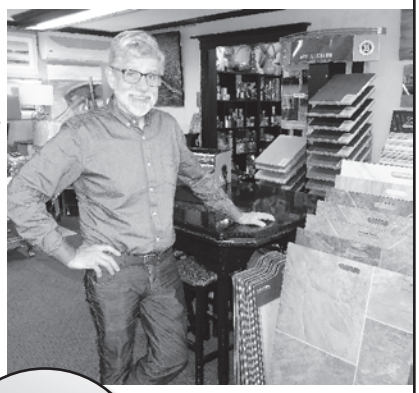
• Clientèle: 2e à la 6e année du primaire
• Quand: Le mercredi, 14h50 à 16h05, *à partir du 4 octobre 2017*
• Où: École primaire de Saint-Martin
• Durée:1h15 par semaine pendant 10 semaines
• Coût: 85$ pour la session *(payable par chèque seulement à l'ordre de CaroSol en scène)*
• Inscriptions: Auprès de Steeve Brisson, 418-225-7787 ou loisirsmunicipalites3@hotmail.ca
• Information: Caroline Audet, 418-957-9632

Chronique Décoration

Les couleurs tendances cet automne proviennent d'une influence de la nature, influence qu'on l'on voit de plus en plus en décoration intérieur. De retour du Salon du design de Toronto, nous revenons avec beaucoup d'accessoire bleu ainsi que c'est dégrader. Le doré tant qu'a lui revient en force, mélangez avec le noir en accent, c'est très tendances.

D'un autre coté les couleurs complémentaires seront aussi bien présentes.

Les tons d'orange, de pourpres, de vert et le jaune doré.Les couleur pastelle pourrons très bien agrémenter votre décor. Coté accessoire, on pense verdure, feuillage,forme et matière brute. Coté ameublement, les meubles d'appoint de style industriel se mélange trèsbien au différent look proposé.Nous avons aussi remarqué que le rotin naturel refait doucement son apparition.



Les luminaires... bouleversement total tant qu'au look,style et matériaux. L'époque glamour c'est déjà du passé. La composition est en majeur parti fait de bois, métal et cordage de coton.

En conclusion on à de tous pour satisfaire les besoin de chacun.

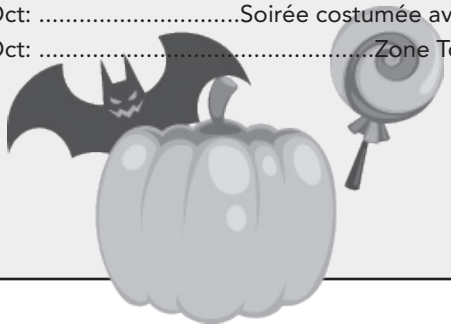
Ma couleur d'automne: Bétonel: *Azure doux*

Simon Fortin, décoratieur
Décoration Arnold

Maison des jeunes Beauce-Sartigan

HORAIRE DU MOIS DE AOÛT
Merc.-Jeudi: 18h à 21h
Vendredi: 18h à 22h30

04 Oct: ..... Cuisine santé
06 Oct: .....Atelier sur la cyberintimidation
12 Oct: .....Tournoi d'Air Hockey
14 Oct: .....Grand MDJ et disco Bal Masqué
18 Oct: .....Cachette dans le noir
19 Oct: .....Nuit grise ***5$*** jusqu'à 3h am
20 Oct: .....Évade-toi du CJE
26 Oct: .....Décoration de citrouilles
27 Oct: .....Soirée costumée avec punch et défis
28 Oct: .....Zone Toxic: ***prix à venir***



Activités 50 ans et +

VIACTIVE

- Clientèle: 50 ans et plus
- Quand: Les mercredis, 9h30, à partir du 4 octobre
- Où: Salle paroissiale Saint-Martin
- Coût: Gratuit
- Matériel: Vêtements confortables, bouteille d'eau
- Inscription / informations:

Léonette Lachance, 418-382-5867

SHUFFLEBOARD

- Clientèle: 50 ans et plus
- Quand: Les mardis, 13h, à partir du 3 octobre
- Où: Sous-sol de la salle paroissiale
- Coût: Gratuit
- Matériel: Vêtements confortables, bouteille d'eau
- Informations: Germain Fortin, 418-382-3421

OCT 2017

DIM	LUN	MAR	MERC	JEU	VEN	SAM
1	2	3 Shuffleboard	4 VIACTIVE	5	6	7
8	9	10 Shuffleboard	11 VIACTIVE	12 danse country	13	14
15	16	17 Shuffleboard	18 VIACTIVE	19 à vos plumes	20	21
22	23	24 Shuffleboard	25 VIACTIVE	26	27	28
29	30	31				

Séance du conseil
1er lundi du mois à 20h00, sauf exception jour férié

Bibliothèque
Lundi: 18h30 à 20h30
Mercredi: 8h30 à 20h30
Jeudi: 13h00 à 15h00
Samedi: 9h30 à 11h30

VIACTIVE Les mercredis: 9h30
À la salle paroissiale
gratuit, 418-382-5867

Maison des jeunes
Mercredi: 18h à 21h
Jeudi: 18h à 21h
Vendredi: 18h à 22h30

Ordures

Récupération

Shuffleboard:
Les mardis: 13h00
À la salle paroissiale
gratuit

SARTIGAN
The Strip Specialist
888, Route 269, Saint-Honoré
(Québec) CANADA G0M 1V0
Tél. : 418.485.6797, poste 221
Fax : 418.485.6745
k.roy22@hotmail.ca
www.sartigan.com

Nous sommes présentement à la recherche de candidats pour combler les postes suivants:
• Journaliers (ères)
• Jour, Nuit et Fin de semaine
• Électromécanicien (ne)
• Soir ou Nuit

Travail à temps plein et à l'année!

IMPORTANT:

DATE DE TOMBÉE: le 15 du mois 15h30
DATE DE PARUTION: 1er du mois.
Faites parvenir vos textes, communiqués et suggestions à:
(impressionib@gmail.com)
Merci de votre coopération!

Familles et Collectivité

Liste gardiens avertis

Alexia Fecteau, *(Daniel Fecteau et Nathalie Talbot)*, 13 ans, **418-382-5378**
Annabelle Pépin, 11 ans, **418-382-0043**
Audrey-Ann Létourneau, *(M-Claude Poulin et F. Létourneau),* 12 ans, **418 382-5739**
Daisy Paré, 14 ans, **418-382-5017**
Daphnée Drouin, *(Patrice Drouin et Melissa Paquet),* 13 ans, **418-382-3430**
Jérémy Poulin, *(Marie-Claude Bougie et Marco Poulin),*12 ans, **418-382-5637**
Joëlle Maheux, (*Nicole Maheux),* 14 ans, **418-382-5584**
Jonathan Létourneau, 11 ans, **418-382-3997**
Mathieu Vachon, *(Vicky Gilbert et Ghislain Vachon)*, 11 1/2 ans, **418 382-5096**
Maxim Bolduc, *(Pierre B. et Alexandra Doyon),* 11 ans, **418-382-3412 ou 418-382-0155**
Mégan Paré, *11 ans,* **418-382-5017**

Couvre Plancher
Jimmy LAGRANGE inc
RBQ: 8330-0178-03
Vente & installation de couvre plancher
service de décoration | peinture
www.couvreplancherjl.com
Jimmy Lagrange
9402, boul. Lacroix,
Saint-Georges
cpjl@globetrotter.net
418 226-4766

industries P.F.
Clôtures et produits en bois
Postes disponibles
• Pileur • Classeur
• Assembleur
Temps plein de jour
40 heures du lundi au vendredi midi
69, 4e Rue Ouest
Saint-Martin QC G0M 1B0
www.pfindustries.net
T. 418 382-3244
Envoyez votre CV à:
rhpf@pfindustries.net

CONSTRUCTION DLC
309, rue Principale, Saint-Honoré-de-Shenley
(QC) G0M 1V0
• Résidentiel
• Commercial
• Rénovations
Projet clé en main
& Estimation gratuite
9209-7948 Québec inc RBQ: 5596-6386-01
Bureau: 418 485-6333
Cellulaire: 418 230-8712
Télécopieur: 418 485-6339
constructiondlc@hotmail.com

Centre SANTÉ plus
VOTRE SANTÉ,
NOTRE PRIORITÉ
• Coaching alimentaire
• Remplacement de repas
• Collations santé
• Infrathérapie
Ideal Protein
T. 581 372-4211
102, 1ère Avenue sud, St-Gédéon, QC G0M 1T0
centresanteplus@outlook.com centresanteplus.ca

PIERRE-LUC CARRIER, ING
General Manager / Directeur Général
418.382.3122 #122
1.800.463.4275
Fax: 418.382.3490
plcarrier@designfrancart.com
DFA DESIGN FRANC ART inc

CENTRE DENTAIRE
Saint-Martin & Saint-Gédéon inc.
Dre Karen Mathieu, DMD, chirurgienne dentiste
91, 1re Avenue Est, Saint-Martin
418 382-DENT (3368)
159, 7e Rue Sud, Saint-Gédéon-de-Beauce
418 582-DENT (3368)

Resto Le P'tit Régal
Service de traiteur
107, 1re Avenue Est
St-Martin
418 382-5823
Nathalie Poulin
propriétaire
418 957-8350

ecce terra
arpenteurs • géomètres
SENCRL
(418) 228-0231
Saint-Georges
Québec
Sherbrooke
Lévis
Thetford Mines
Sainte-Marie
Lac-Mégantic
Saint-Joseph-de-Beauce
Lac-Etchemin
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES
Membre de l'Ordre des arpenteurs-géomètres du Québec

JONCTION MÉTAUX
T. 418 228-9151
S.F. 1 800 463-1647
info@jonctionmetaux.com
MÉNAGE DU PRINTEMPS
On achète et récupère vos métaux
RECYCLAGE DE MÉTAUX
POUR ENTREPRISES
ET PARTICULIERS
ACHAT DE VÉHICULES
POUR LA RÉCUPÉRATION
JONCTIONMETAUX.COM | 418 228-9151 | 7373, 127e Rue, Saint-Georges

Resto Parc inc
Heures d'ouverture
Lundi: Fermé
Mardi - Merc.: 6h à 13h30
Jeudi à Dim.: dès 6h
815, rue Principale, St-René
418 382-3595
418 313-0958
Service de Traiteur
Pour les garderies, mariages, anniversaires, funérailles, baptêmes.
www.restoparc2000.com

Centre Jardin
LINA JOLIN inc.
548, Route 204
Saint-Martin
T.: 418 382-5420
F.: 418 382-3754

Services de conception, de réalisation et d'entretien d'aménagement paysager

- Grande variété de fleurs annuelles
- Arbustes
- Panier Suspendus
- Vivaces
- Arbres
- Conifères

LA CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINT-MARTIN DE BEAUCE

Engagée dans le développement local et à l'écoute de vos projets d'entreprise !

C.P. 2022
St-Martin, Québec
G0M 1B0

chambre@st-martin.qc.ca
www.st-martin.qc.ca

Casse-Croûte Chez Marie

76, Route 269 Ouest
St-Martin, G0M 1B0
418 382-0002

Nouveautés 2017
Combo-pizza
Poutine pizza
Menu du jour maison
jeudi midi

Marie-Hélène Bégin
Propriétaire
unik VOYAGES
PLACE CENTRE-VILLE
helene@unikvoyages.com
www.unikvoyages.com
418-228-5252

LE SOCIO ÉCONOMIQUE DE SAINT-MARTIN, C'EST PLUS DE 1100 COPIES IMPRIMÉES CHAQUES MOIS !!!
AYEZ UN IMPACT POSITIF DANS VOTRE MUNICIPALITÉ ET AFFICHEZ-VOUS !!!

POUR UN TEMPS LIMITÉ

Robert Boucher
Audrey Morin
Pharmaciens

Pharmacie Robert Boucher et Audrey Morin Inc.
91, 1re Avenue Est
St-Martin (Québec)
G0M 1B0

Tél.: 418 382-5362
Télec.: 418 382-5361
Courriel: pharmaciestmartin@globetrotter.net

membre affilié à Proxim
www.groupeproxim.ca

25 ans FECTEAU Ford inc. 1991 - 2016

La route de l'économie et du service!

499, 14e Avenue
La Guadeloupe (Québec)
G0M 1G0
www.fecteauford.com

Ford

Enrico Bolduc
Julie Fecteau
propriétaires

Tél. : (418) 459-3431
Sans frais : 1-877-459-3431
Téléc. : (418) 459-6615

SONIA ROBICHAUD
COURTIER IMMOBILIER
418 313-6544
srobichaud@sutton.com
suttonquebec.com

L'IMMOBILIER NOUS HABITE

GROUPE Sutton NOUVELLE DEMEURE AGENCE IMMOBILIÈRE